

## 3Dスキャナで体形を“見える化” 健康増進への動機づけをサポート

「カラダすっきり3Dナビ」は、3D(3次元)画像のスキャナを用いて体形を計測するもので、3Dの画像により、自身の体形の全体像を正確かつ客観的に“見える化”することが可能となります。また、測定されたデータをもとに、将来的な体形シミュレーションや、他者からの印象評価、同年代の平均的体形との比較などの情報提供により、健康増進への継続的な動機づけを「体づくり」の観点からサポートしています。



グンゼ様、健康サポートネットワーク様とともに——

## 3D体形イメージにより地域住民の健康増進に貢献

民間企業と地域が連携して地域住民の健康増進を支援するプロジェクトにおいて、日本ユニシスグループは、3Dスキャナによる体形イメージの測定を中心に、さまざまな情報・コンテンツを提供しました。

### 「柏カラダすっきりプロジェクト」に参画

千葉県柏市の柏の葉地域では、公民学連携のもと“国際学術研究都市づくり構想”を進めており、地域企業・研究機関・医療機関・自治体が協働して地域住民の健康づくりを進めています。その一環で、2008年9月、日本ユニシス、グンゼ様、健康サポートネットワーク様、順風路様の4社連携による、地域住民の健康増進支援を目的とした「柏カラダすっきりプロジェクト」がスタートしました。本プロジェクト

では、日本ユニシス「カラダすっきり3Dナビ」による体形データの測定、グンゼ様による健康増進を目的とした開発商品「パワータイツ」などを地域住民のモニターに提供し、利用効果を検証しました。モニタリングの結果、多くのモニターにおいて体重・体脂肪などの減少効果が見られたほか、実験後のアンケートでは、約7割が「運動や食事の改善に向けて行動を起こした」と回答するなど、健康増進に向けた心身両面でのプラスの効果が確認されました。

### 参加企業4社の役割とプロジェクトの目的



グンゼ様  
から

## 「健康」に貢献する 製品づくりに向けて

パワータイツは、主にエクササイズ時に着用することで、下肢筋肉への負荷を増加させ、これにより効率よく筋肉を鍛えることができます。さらに代謝なども向上するため、健康づくりに貢献します。社内での実効検証は済んでい



グンゼ株式会社  
アパレルカンパニー  
インナーウェア事業本部  
技術統括部 開発課  
**渡邊 征之 様**

ましたが、一般の方々への着用テストはまだ実施しておらず、今回のプロジェクトへの参加は、当社にとっても重要なトライアルとなりました。今回、パワータイツの実効データが得られたことは大きな成果ですが、それに加え、モニターの方々から、体脂肪率が下がった、理想の体形に近づいたなどの喜びの声を伺えたのは、非常にうれしい体験でした。6か月におよぶプロジェクト中、日本ユニシス様は、常にリーダーシップを発揮してくださり、非常に尊敬できるパートナーだと感じました。今後は、インナーウェアのデザインなどでも3D体形イメージの活用で、ご協力をいただければと思います。

健康サポート  
ネットワーク  
様から

## 楽しみながら健康づくりに 取り組める環境の実現を

健康サポートネットワークは、柏の葉地域の街づくりにおいて、地域住民の方々を楽しみながら健康づくりに取り組んでいただける環境の実現をめざしています。「柏カラダすっきりプロジェクト」は、モニターの方々にとって、義務感からではなく自然なモチベーションから健康増進をめざすきっかけとなったようです。今後も、楽しみながら健康づくりをしていける取り組みとして、地域に定着できればと思っています。



株式会社  
健康サポートネットワーク  
**椎名 一博 様**

日本ユニシス  
グループから

## モニターのみなさまからの 反響を糧に



日本ユニシス  
ビジネス開発センター  
ビジネス推進室  
**碓井 聡子**



日本ユニシス  
ビジネス開発センター  
ビジネス推進室  
**小田原 正和**

3D体形イメージは健康づくりへの動機づけに役立てる目的で開発したのですが、最初はモニターの方々からどのような反応があるか未知数でした。しかし、体形を客観的に把握できるこのシステムは、予想以上の反響を得られ、パワータイツの効果測定や柏の葉地域の健康づくりに貢献できたという観点からも有意義であったと思います。今後も3D体形を中心として、健康増進に関するサービスやソリューション開発に注力していきます。



グンゼ様「パワータイツ(仮称)」 計測の様子

3D体形イメージ

画面でデータ確認

