

feature vol.9

FILE No.3 中村憲尚 **「恐怖のチェンジアップスマッシュ」**

Norinao Nakamura

練習も試合も決して妥協しない。闘争心が強く、常に勝ちにこだわっている。気持ちで試合をするタイプです。想定外のショットが数多くあり、「のりマジック」と呼ばれ怖れられています。なかでもミラクルなのが「スマッシュ」。ラケットの振りが速いのに対して、羽根のスピードが遅いのでタイミングが合わず非常に取りにくい。野球でいうチェンジアップ効果ですね。守備的にはミスが少なく我慢強いレシーブが信条。ただ、自分に厳しい頑固者なので、たまには周りの意見にも耳を傾け、少しは自分を休ませることも必要かな？あ、そうだ、これは言っとかなきゃ。かなりの愛妻家で、もうすぐ子供が生まれます（笑）



【解説者/福井剛士】

[福井剛士の「鉄腕アタック☆2児の父スペシャル」>](#)

中村選手のワンポイントアドバイス

基本的には、常に足を動かし体の正面でとること、あるいは、卓球と同じように相手が打つ瞬間だけを目で追うこと、などを心がけています。ひとつの武器として、ネットインの練習などもしていますね。自分を追い込んだり、痛めつけたりするのが好き？うーん、どうなのでしょう（笑）。練習はとにかく好きで没頭しますね。

feature backnumber

< [feature vol.9](#)

- [● チームについて](#)
- [● 選手・スタッフ紹介](#)
- [● 試合結果](#)
- [● ニュース](#)
- [● ルール解説](#)
- [● LINK](#)
- [● お問い合わせ](#)

企業情報

BIPROGYについて

[トップメッセージ](#)[会社概要](#)[Vision2030・経営方針（2021～2023）](#)[コーポレートブランド](#)[グループ会社](#)[拠点所在地](#)[組織図](#)[企業理念](#)[企業行動憲章](#)[調達・購買に関する指針等について](#)[BIPROGYグループの歴史](#)[ニュースリリース](#)[株主・投資家情報](#)[採用情報](#)

BIPROGYの企業活動

[サステナビリティ](#)[広告宣伝活動](#)[セミナー/イベント](#)[出版物](#)[デジタルメディア BIPROGY TERASU](#)[実業団バドミントン部](#)[BIPROGYグループアンバサダー](#)

BIPROGYの研究活動

[BIPROGY総合技術研究所](#)[Technology Foresight](#)[技術論文BIPROGY技報](#)[BIPROGY研究会](#)

